



# Speisenplan für die Johannes-Grundschule

**Woche, vom 04.03.-07.03.2019**

**Woche Nr 11**

**Rosenmontag**

Kein Mittagessen

**Dienstag**

Paniertes Fischfilet  
Kartoffelpüree  
Pariser Karotten

Waffeln

**Aschermittwoch**

Rührei, Sauce  
Kartoffeln  
Spinat

Quarkspeise

**Donnerstag**

Nudeln  
Bolognese  
Salat

Vanillepudding



# **Speisenplan für die Johannes-Grundschule**

**Woche, vom 11.03.-14.03.2019**

## **Woche Nr 12**

### **Montag**

Schweineschnitzel  
Kroketten  
Salat

Vanillequark

### **Dienstag**

Hühnereintopf mit Nudeln  
und Fleischeinlage

Frisches Obst

### **Mittwoch**

Fisch in Eihülle  
Kräutersauce  
Kartoffeln  
Erbsen Mais Gemüse

Joghurt

### **Donnerstag**

Kartoffelpfannkuchen  
Apfelmus

Eis