

Speisenplan für die Grundschule Spelle

Woche vom 16.09.-19.09.2019

Woche Nr 3

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Erbensuppe _{F A1} mit
Heißwurst _{1 A1}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Dienstag

Geflügelgeschnetzeltes _{A1}
Reis
Salat

Götterspeise mit Vanillesoße _G

Götterspeise

Vanillepudding _G

Mittwoch

Hackbraten _C, Soße _{A1}
Kartoffeln _L
Erbsen und Möhren

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Donnerstag

Rösti
Gemüstreifen mit Dip

Vanillepudding _G

Vanillepudding

Vanillepudding

Speisenplan für die Grundschule Spelle

Woche vom 23.09.-26.09.2019

Woche Nr 4

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Schweinegeschnetzeltes ^{A1}

Spätzle ^{A1 CF}

Gurkensalat ⁶

Waffeln ^{C A1 E G H M}

Waffeln ^{A1 C E G H M}

Dienstag

Schweineschnitzel ^{A1}

Zigeunersoße ^{A1 SO2}

Kartoffelgratin ^{G L}

Salat

Joghurt ^G

Joghurt

Joghurt Natur ^G

Mittwoch

Eierpfannkuchen ^{A1 C G}

Apfelmus

Eis ^G

Eis

Vanilleeis ^G

Donnerstag

Fischfilet ^D, Sauce ^{A1 G}

Kartoffelpüree ^{G 3 4 5}

Möhrenbällchen

Götterspeise mit Vanillesoße ^G

Götterspeise

Vanillepudding ^G