

Unsere Hygieneregeln

(Grundlage: Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universitätskliniken Bonn, 2020)

1) In die Armbeuge husten und niesen.



2) Händewaschen...

- ...nach der Toilette.
- ...vor dem Essen.
- ...immer mal zwischendurch.



- 3) Einmaltaschentücher verwenden und dann gleich wegwerfen.



- 4) Händeschütteln und Umarmungen vermeiden,
Hände aus dem Gesicht lassen und
Abstand zu anderen Menschen halten.



5) Viel trinken, gesund essen sowie für Essen und Trinken eigenes Geschirr verwenden.

NICHT untereinander tauschen oder teilen!



6) Den Klassenraum regelmäßig lüften.



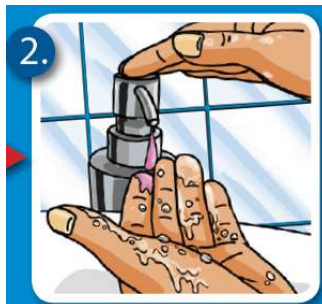
Händewaschen - So mache ich es richtig!

(Grundlage: Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universitätskliniken Bonn, 2020)

1. Hände nass machen

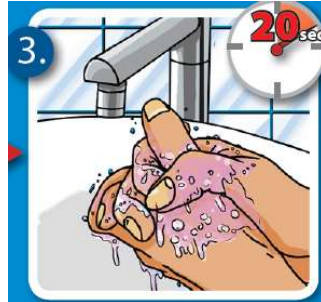


2. Flüssigseife dazu geben



3. Hände überall gut einschäumen

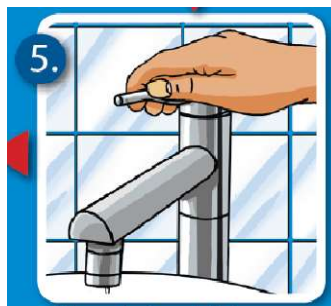
Hände innen und außen, die Fingerkuppen und die Zwischenräume bis zum Handgelenk (20 bis 30 Sekunden!)



4. Hände gründlich abspülen



5. Wasserhahn schließen



6. Hände sorgfältig mit einem sauberen Tuch abtrocknen



7. Händedesinfektion...

- ... nur als Ausnahme und nicht als Regelfall.
- ... nur unter Anwesenheit einer Aufsichtsperson.
- ... ist nur dann sinnvoll, wenn Händewaschen nicht möglich ist.

8. Bei Bedarf Hände eincremen.
(Handcreme von zu Hause mitbringen)

Unsere Abstandsregeln

(Grundlage: Niedersächsischer Rahmen - Hygieneplan Corona Schule (Niedersächsisches Kultusministerium, 23.04.2020)

- Bei Krankheitszeichen unbedingt zu Hause bleiben!!!
- Mindestens 1,5m Abstand zu anderen Personen halten (*im Schulgebäude, im Klassenraum und auf dem Schulhof*).
- Keine Berührungen (*z.B. Umarmungen, Bussi - Bussi, Ghetto - Faust, Händeschütteln*).
- Gegenstände (*z.B. Arbeitsmaterial, Stifte*) nicht mit anderen teilen.
- Kontakt mit häufig genutzten Flächen (*z.B. Türklinken, Treppengeländer*) möglichst vermeiden, ggf. den Ellenbogen benutzen.

- Mund - Nasen - Schutz (MNS) oder eine textile Barriere (Mund - Nasen - Bedeckung (MNB) / Behelfsmaske)...

... kann in den Pausen getragen werden (muss jedoch von zu Hause mitgebracht werden).

... ist im Unterricht (innerhalb des Klassenraums) nicht erforderlich, da der Sicherheitsabstand gewährleistet ist.

- Es gibt gestaffelte Pausenzeiten (Pausen auf dem Pausenhof werden zeitlich getrennt).