



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 5

Woche vom 28.09.-01.10.2020

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Bunte Nudelpfanne_{A1CF}
Tomatensoße_{A1}
Salat

Quarkspeise_G

Joghurt

Quark_G

Dienstag

Hähnchengyros_{FIJ}
Reis, Zatziki_G
Krautsalat

Waffeln_{A1CEGHM}

Waffeln_{A1CEGHM}

Mittwoch

Fischstäbchen_{A1D} (Soße/Kräuterquark)
Kartoffelpüree_{G345}
Erbsen Mais Gemüse

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Donnerstag

Kartoffelsuppe_G
Heißwurst

Joghurt_G

Joghurt

Stracciatellajoghurt_G



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 6

Woche vom 05.10.-08.10.2020

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Hähnchenschnitzel_{A1}

Reis

Kaisergemüse

Vanillepudding^G

Vanillepudding

Vanillepudding^G

Dienstag

Lasagne_{A1CG}

Salat

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Mittwoch

Wurstgulasch_{A1}

Spätzle_{A1CF}

Gemügesticks, Dip

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Donnerstag

Fischnuggets_{A1CDG}

Wedges_{A1}

Regenbogenkarotten

Waffeln_{A1CEGHM}

Waffeln_{A1CEGHM}