

Speisenplan für die Grundschule Spelle

Woche Nr 9

Woche vom 26.10.-29.10.2020

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Gulasch _{A1 F}
Kartoffeln _L
Rotkohl

Frisches Obst

Obst

Joghurt_G

Dienstag

Rindfleischsuppe _{A1 C G}
Partybrötchen _{A1 K}

Fantakuchen_{A1C}

Fantakuchen

Fantakuchen_{A1C}

Mittwoch

Tortellini _{A1 C G}
Schinken Sahnesauce _{A1 G}
Salat

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Donnerstag

Fischstäbchen _{A1 D}, Sauce _{A1 G}
Kartoffelpüree _{G 3 4 5}
Brokkoli

Quarkspeise _G

Pudding

Quark _G



Speisenplan für die Grundschule Spelle

Woche Nr 10

Woche vom 02.11.-05.11.2020

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Röstitaler
Gemüsesticks, Dip_G

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Dienstag

Chicken Crossies_{A1}
Süß Saure Sauce_{A1}
Reis
Salat

Vanillepudding_G

Vanillepudding

Vanillepudding_G

Mittwoch

Lasagne_{A1 C G}
Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Donnerstag

Bratwurst, Soße_{A1}
Kartoffeln_L
Blumenkohl

Eis_G

Erdbeereis

Vanilleeis_G