



Speisenplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche vom 14.09.-17.09.2020

Woche Nr 3

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Geflügelgeschnetzeltes ^{A1}

Spätzle ^{A1 C F}

Gurkensalat ⁶

Quarkspeise ^G

Joghurt

Quark ^G

Dienstag

Schweineschnitzel ^{A1}

Zigeunersoße ^{A1 SO2}

Kartoffelgratin ^{G L}

Salat

Joghurt ^G

Joghurt

Joghurt Natur ^G

Mittwoch

Eierpfannkuchen ^{A1 C G}

Apfelmus

Eis ^G

Eis

Vanilleeis ^G

Donnerstag

Fischfilet ^D, Sauce ^{A1 G}

Kartoffelpüree ^{G 3 4 5}

Möhrenbällchen

Frisches Obst

Obst

Vanillecreme ^G



Speisenplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche vom 21.09.-24.09.2020

Woche Nr 4

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Erbsensuppe _{F A1} mit
Heißwurst _{1 A1}

Waffeln _{C A1 E G H M}

Waffeln _{A1 C E G H M}

Dienstag

Schweinegeschnetzeltes _{A1}
Reis
Salat

Götterspeise mit Vanillesoße _G

Götterspeise

Vanillepudding _G

Mittwoch

Hackbraten _C, Soße _{A1}
Kartoffeln _L
Erbsen und Möhren

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Donnerstag

Rösti
Gemüstreifen mit Dip

Vanillepudding _G

Vanillepudding

Vanillepudding