

## Speisenplan für die Johannes-Grundschule

Woche vom 27.09.-30.09.2021

### Woche Nr 3

### Lactosefrei

### Fruktosefrei

#### Montag

Kartoffeln<sub>L</sub>  
Erbsen und Möhren  
Hackbraten<sub>C</sub>, Soße<sub>A1</sub>

Vanillepudding<sub>G</sub>

Vanillepudding

Vanillepudding

#### Dienstag

Nudeln<sub>A1CF</sub>  
Gurkensalat<sub>6</sub>  
Schweinegeschnetzeltes<sub>A1</sub>

Eis<sub>G</sub>

Eis

Vanilleeis<sub>G</sub>

#### Mittwoch

Eierpfannkuchen<sub>A1CG</sub>  
Apfelmus

Schokopudding<sub>G</sub>

Schokopudding

Schokopudding<sub>G</sub>

#### Donnerstag

Kartoffelpüree<sub>G345</sub>  
Möhrenbällchen  
Fischfilet<sub>D</sub>, Sauce<sub>A1G</sub>

Frisches Obst

Obst

Pudding<sub>G</sub>

## Speisenplan für die Johannes-Grundschule

Woche vom 04.10.-07.10.2021

**Woche Nr 4**

**Lactosefrei**

**Fruktosefrei**

### Montag

Erbsensuppe FA1

Wurst 1 A1

Waffeln C A1 E G H M

Waffeln A1 C E G H M

### Dienstag

Kartoffelgratin G L

Salat

Schweineschnitzel A1

Paprikasauce A1 SO2

Joghurt G

Joghurt

Joghurt Natur G

### Mittwoch

Reis

Salat

Geflügelgeschnetzeltes A1

Quarkspeise G mit Früchten

Früchte

Quarkspeise G

### Donnerstag

Rösti

Gemüstreifen mit Dip

Götterspeise mit Vanillesoße G

Götterspeise

Vanillepudding G