

Speisenplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 11

Woche vom 22.11.-25.11.2021

Montag

Rührei_C, Soße_{A1}
Kartoffeln_L
Pariser Karotten

Vanillepudding_G

Vanillepudding

Vanillepudding_G

Dienstag

Hühnerfrikassee_{A1G}
Reis
Erbsen und Möhren

Waffeln_{A1CEGHM}

Waffeln_{A1CEGHM}

Mittwoch

Paniertes Fischfilet_{A1CL}
Kartoffelpüree_{G345}
Spinat_{A1G}

Quakspeise_G

Joghurt

Quark_G

Donnerstag

Vollkornnudeln_{A1CF}
Ratatouille_A
Salat

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Speisenplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 12

Woche vom 29.11.-02.12.2021

Montag

Reis, Kräutersauce_{A1G}

Erbsen Gemüse

Fisch _{A1D}

Vanillequark_G

Vanille

Vanillequark_G

Dienstag

Kroketten

Salat

Schweineschnitzel _{A1}

Joghurt_G

Joghurt

Naturjoghurt_G

Mittwoch

Hühnereintopf mit Nudeln_{A1CF}
und Fleischeinlage

Milchreis_{A1G}

Milchreis_{A1}

Milchreis_{A1G}

Donnerstag

Kartoffelgratin_{GL}

Gemüstreifen mit Dip

Frikadelle_{A1CIJ}

Fantakuchen _{A1 C}

Fantakuchen_{A1C}

Fantakuchen_{A1C}