



# Speisenplan für die Johannes Grundschule

## Woche Nr 2

Woche vom 10.01.-13.01.2022

## Lactosefrei

## Fruktosefrei

### Montag

Frikadelle A1 C I J  
Kartoffeln L  
Brokkoli

Vanillepudding G

Vanillepudding

Vanillepudding G

### Dienstag

Tomatensuppe A1 mit Reis  
Baguettebrot A1 K

Panna Cottag G mit Früchten

Früchte

Panna Cottag

### Mittwoch

Kartoffeln L, Sauce  
Gemüseomelett c  
Möhrensalat

Joghurt G

Joghurt

Natur Joghurt G

### Donnerstag

Putengeschnetzeltes A1  
Nudeln A1 C F  
Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding G

## Speisenplan für die Johannes-Grundschule

**Woche Nr 3**

Woche vom 17.01.-20.01.2022

**Lactosefrei**

**Fruktosefrei**

### Montag

Reis  
Kaisergemüse  
Hähnchenschnitzel<sub>A1</sub> Soße

Eis<sub>G</sub>

Erdbeereis

Vanilleeis<sub>G</sub>

### Dienstag

Bratwurstschnecke, Sauce<sub>A1 J</sub>  
Kartoffeln<sub>L</sub>  
Kohlrabi mit Sauce<sub>A1</sub>

Schokopudding<sub>G</sub>

Schokopudding

Schokopudding<sub>G</sub>

### Mittwoch

Tortellini<sub>A1 C G</sub>  
Schinken Sahnesauce<sub>A1 G</sub>  
Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding<sub>G</sub>

### Donnerstag

Käse Lauchcremesuppe<sub>A1 G</sub>  
mit Gehacktes  
Partybrötchen<sub>A1 K</sub>

Götterspeise mit Vanillesoße<sub>G</sub>

Götterspeise

Vanillepudding<sub>G</sub>