

Speisenplan für die Johannes Grundschule

Woche Nr 4

Woche vom 24.01.-27.01.2022

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Kartoffeln_L

Rotkohl

Gulasch_{A1 F}

Quarkspeise_G

Pudding

Quark_G

Dienstag

Rindfleischsuppe_{A1 C G}

Partybrötchen_{A1 K}

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Mittwoch

Pizza_{A1 G} (D bei Thunfisch)

Gemüstreifen mit Dip_G

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Donnerstag

Fischstäbchen_{A1 D}, Sauce_{A1 G}

Kartoffelpüree_{G 3 4 5}

Brokkoli

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G



Speisenplan für die Johannes Grundschule

Woche Nr 5

Woche vom 31.01.-03.02.2022

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Ferien

Dienstag

Ferien

Mittwoch

Lasagne_{A1 C G}
Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Donnerstag

Bratwurst, Soße_{A1}
Kartoffeln_L
Blumenkohl

Eis_G

Erdbeereis

Vanilleeis_G