



## Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

### Woche Nr 11

Woche vom 25.09.-28.09.2023

### Lactosefrei

### Fruktosefrei

#### Montag

Kartoffelpüree<sub>G345</sub>  
Kohlrabi mit Sauce  
Bratwurst

Quarkspeise <sub>G6</sub> mit Früchten

Früchte

Quarkspeise<sub>G6</sub>

#### Dienstag

Tomatensuppe <sub>A1</sub> mit Reis  
Baguettebrot

Vanillepudding <sub>G</sub>

Vanillepudding

Vanillepudding <sub>G</sub>

#### Mittwoch

Kartoffelgratin<sub>GL</sub>  
Salat  
Schweineschnitzel <sub>A1</sub>

Frisches Obst

Obst

Pudding <sub>G</sub>

#### Donnerstag

Nudeln <sub>A1CF</sub>  
Ratatouille<sub>A</sub>  
Salat

Joghurt <sub>G6</sub>

Joghurt <sub>G6</sub>

Natur Joghurt <sub>G6</sub>



## Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

**Woche Nr 12**

Woche vom 02.10.-05.10.2023

**Lactosefrei**

**Fruktosefrei**

### **Montag**

Frei

### **Dienstag**

Tag der Deutschen Einheit

### **Mittwoch**

Nudelauflauf AI CF mit Tomaten,  
Kochschinken und Sahnesoße G AI  
Salat

Joghurt G 6

Joghurt G 6

Natur Joghurt G 6

### **Donnerstag**

Gemüseomelett<sub>C</sub>  
Kartoffelpüree<sub>G345</sub>  
Möhrensalat

Götterspeise mit Vanillesoße G

Götterspeise

Vanillepudding G