



Speisenplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 5

Woche vom 28.11.-01.12.2022

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Kartoffelsuppe_G
Heißwurst

Vanillepudding^G

Vanillepudding

Vanillepudding^G

Dienstag

Bunte Nudelpfanne_{A1CF}
Tomatensoße_{A1}
Salat

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Mittwoch

Reis, Sauce
Kaisergemüse
Hähnchenbrustfilet

Joghurt_G

Joghurt

Stracciatellajoghurt_G

Donnerstag

Fischstäbchen_{A1D}
Kartoffelpüree_{G345}
Erbsen Gemüse

Frisches Obst

Obst

Pudding _G



Speisenplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 6

Woche vom 05.12.-08.12.2022

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Kartoffelpüree_{G345}
Erbsen und Möhren
Hähnchenschnitzel_{A1}

Quarkspeise_G

Früchte

Quarkspeise_G

Dienstag

Wurstgulasch_{A1}
Spätzle_{A1CF}
Gemüstick, Dip

Eis_G

Eis

Vanilleeis_G

Mittwoch

Tomatensuppe_{A1} mit Reis
Baguettebrot

Götterspeise mit Vanillesoße_G

Götterspeise

Vanillepudding_G

Donnerstag

Nudeln_{A1CF}
Bolognese_{A1}
Kaisergemüse

Joghurt_G

Joghurt

Stracciatellajoghurt_G