

## Speiseplan für die Johannes-Grundschule

### Woche Nr 11

### Lactosefrei

### Fruktosefrei

Woche vom 01.06.-04.06.2026

### Montag

Gemüse-Reis Pfanne  
mit Gehacktes  
Tomatensoße  
Salat

Joghurt <sub>G 6</sub>

Joghurt <sub>G 6</sub>

Natur Joghurt <sub>G 6</sub>

### Dienstag

Kartoffelpüree <sub>G345</sub>  
Möhrenbällchen  
Fisch <sub>A1D</sub>

Quarkspeise <sub>G</sub>

Pudding

Quark <sub>G</sub>

### Mittwoch

Spätzle <sub>A1 C F</sub>  
Gurkensalat <sub>6</sub>  
Geflügelgeschnetzeltes <sub>A1</sub>

Eis <sub>G</sub>

Erdbeereis

Vanilleeis <sub>G</sub>

### Donnerstag

Kartoffelsuppe <sub>G</sub>  
Heißwurst

Apfelmus

## Speiseplan für die Johannes-Grundschule

**Woche Nr 12**

**Lactosefrei**

**Fruktosefrei**

Woche vom 08.06.-11.06.2026

### Montag

Kartoffelpüree<sub>G345</sub>

Erbsen Gemüse

Rührei<sub>C</sub>

Vanillepudding<sub>G</sub>

Vanillepudding

Vanillepudding<sub>G</sub>

### Dienstag

Reis, Soße<sub>A1</sub>

Schmandgurkensalat<sub>6g</sub>

Hähnchengyros<sub>RFIJ</sub>

Joghurt<sub>G 6</sub>

Joghurt<sub>G 6</sub>

Natur Joghurt<sub>G 6</sub>

### Mittwoch

Bunte Nudelpfanne<sub>A1CF</sub>

Tomatensoße<sub>A1</sub>

Salat

Schokopudding<sub>G</sub>

Schokopudding

Schokopudding<sub>G</sub>

### Donnerstag

Kartoffelgratin<sub>GL</sub>

Salat

Hackbraten<sub>C</sub>

Frisches Obst

Obst

Pudding<sub>G</sub>