Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 1

	Lactosefrei	Fructosefrei

Woche vom 02.11.-06.11.2026

Montag

Kartoffelpüree G 345
Spinat G A1
Fischstäbchen A1 D

Panna Cotta G mit Früchten | Früchte | Panna Cotta G

Dienstag

Nudeln A1 C F
Bolognese A1
Gemüsesticks, Dip

Joghurt G | Joghurt | Joghurt Natur G

Mittwoch

Salzkartoffeln L
Gurkensalat 6
Leberkäs, Soße A1

Frisches Obst | Obst | Vanillecreme G

Donnerstag

Reis
Pariser Karotten
Hähnchenbrust Natur, Rahmsauce A1 G

Götterspeise mit Vanillesoße G | Götterspeise | Vanillepudding G

Freitag

Gemüsesuppe mit Grießklößen A1 C G
Brötchen A1 K
Vanillepudding G 6 | Vanillepudding 6 | Vanillepudding G 6

Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 2

	Lactosefrei	**Fructosefrei**

Woche vom 09.11.-13.11.2026

Montag

Salzkartoffeln L
Kaisergemüse
Frikadelle C Soße A1

Frisches Obst | Obst | Vanillecreme G

Dienstag

Wedges A1
Gemüsestreifen mit Dip G

SchokopuddingG | Schokopudding | SchokopuddingG

Mittwoch

Pizza A1 G M (D bei Thunfisch)
Gemüsesticks, Dip

JoghurtG | Joghurt | Joghurt Natur G

Donnerstag

Nudelauflauf A1 C F mit Tomaten,
Kochschinken und Sahnesoße G A1
Salat

Eis G | Fruchteis | Schokoeis G

Freitag

Hühnereintopf mit NudelnA1CF
und Fleischeinlage
Quarkspeise G | Pudding | Quark G