



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 9

Woche vom 27.05.-30.05.2024

Montag

Tortellini _{A1 C G}

Schinken Sahnesauce _{A1 G}

Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding _G

Dienstag

Kartoffeln _L

Brokkoli

Paniertes Fischfilet _{A1 D}, Sauce _{A1 G}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Mittwoch

Blumenkohl Kartoffelauflauf _{G L}
mit Gehacktes

Vanillequark_G

Vanille

Vanillequark_G

Donnerstag

Reis

Pariser Karotten

Hähnchenschnitzel_{A1} Süß-Saure-Soße

Götterspeise mit Vanillesoße _G

Götterspeise

Vanillepudding _G



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 10

Woche vom 03.06.-06.06.2024

Montag

Reis
Erbsen und Möhren
Hühnerfrikassee _{A1G}

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt _G

Dienstag

Linsensuppe _L

Grießcreme_{A1G}

Grießcreme_{A1}

Grießcreme_{A1G}

Mittwoch

Lasagne _{A1 C G}
Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding _G

Donnerstag

Kartoffeln _L
Blumenkohl
Bratwurst, Soße

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G