



## Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

### Woche Nr 5

Woche vom 22.05.-25.05.2023

### Lactosefrei

### Fruktosefrei

#### Montag

Kartoffelpüree<sub>G345</sub>  
Möhrengemüse  
Fischnuggets<sub>A1D</sub>

Vanillepudding<sub>G</sub>

Vanillepudding

Vanillepudding<sub>G</sub>

#### Dienstag

Nudeln<sub>A1CF</sub>  
Bolognese<sub>A1</sub>  
Salat

Vanillepudding<sub>G</sub>

Vanillepudding

Vanillepudding<sub>G</sub>

#### Mittwoch

Frühlingssuppe<sub>G</sub>  
Heißwurst

Götterspeise mit Vanillesoße<sub>G</sub>

Götterspeise

Vanillepudding<sub>G</sub>

#### Donnerstag

Kartoffeln<sub>L</sub>  
Brokkoli  
Frikadelle<sub>A1CIJ</sub> Soße

Grießcreme<sub>A1G</sub>

Grießcreme<sub>A1</sub>

Grießcreme<sub>A1G</sub>



## Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

### Woche Nr 6

Woche vom 29.05.-01.06.2023

### Lactosefrei

### Fruktosefrei

### Pfingstmontag

### Dienstag

Ferien

### Mittwoch

Blumenkohl Kartoffelauflauf<sub>GL</sub>  
mit Gehacktes  
Salat

Quarkspeise<sub>G</sub>

Früchte

Quarkspeise<sub>G6</sub>

### Donnerstag

Wurstgulasch<sub>A1</sub>  
Spätzle<sub>A1CF</sub>  
Gemügesticks, Dip

Eis<sub>G</sub>

Eis

Vanilleeis<sub>G</sub>