



Speiseplan Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 1

Lactosefrei

Fructosefrei

Woche vom 22.09.-25.09.2025

Montag

Schweinegeschnetzeltes ^{A1}
Reis
Brokkoli

Panna Cotta_G mit Früchten

Früchte

Panna Cotta_G

Dienstag

Kartoffeln _L, Sauce
Erbsen und Möhren
Rührei _C

Joghurt _{G 6}

Joghurt _{G 6}

Natur Joghurt _{G 6}

Mittwoch

Kartoffelpüree _{G345}
Bunter Salat ₆
Leberkäs

Milchreis_{A1G}

Milchreis_{A1}

Milchreis_{A1G}

Donnerstag

Möhreneintopf _L
mit Gehacktes

Frisches Obst

Obst

Vanillecreme _G



Speiseplan Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 2

Woche vom 29.09.-02.10.2025

Lactosefrei

Fructosefrei

Montag

Gemüsesuppe
Heißwurst_{1A1}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Dienstag

Kartoffelpüree _{G 345}
Spinat _{G A1}
Fischstäbchen _{A1 D}

Grießcreme_{A1G}

Grießcreme_{A1}

Grießcreme_{A1G}

Mittwoch

Pizza _{A1 G M (D bei Thunfisch)}
Gemüsesticks, Dip

Eis_G

Erdbeereis

Vanilleeis_G

Donnerstag

Nudelauf _{A1 C F} mit Tomaten,
Kochschinken und Sahnesoße _{G A1}
Salat

Quarkspeise_G

Früchte

Quarkspeise_G