



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 9

Woche vom 02.09.-05.09.2024

Montag

Kartoffelpüree_{G345}
Brokkoli
Paniertes Fischfilet

Grießcreme_{A1G}

Grießcreme_{A1}

Grießcreme_{A1G}

Dienstag

Tortellini _{A1 C G}
Schinken Sahnesauce _{A1 G}
Salat

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Mittwoch

Blumenkohl Kartoffelauflauf _{G L}
mit Gehacktes

Vanillequark_G

Vanille

Vanillequark_G

Donnerstag

Reis
Pariser Karotten
Hähnchenschnitzel_{A1} Süß-Saure-Soße

Frisches Obst

Obst

Pudding _G



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 10

Woche vom 09.09.-12.09.2024

Montag

Reis
Erbsen und Möhren
Hühnerfrikassee _{A1G}

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt _G

Dienstag

Erbsensuppe mit_{FA1}
Heißwurst_{1A1}

Milchreis_{SA1G}

Milchreis_{SA1}

Milchreis_{SA1G}

Mittwoch

Lasagne _{A1 C G}
Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding _G

Donnerstag

Kartoffeln_L
Blumenkohl
Frikadelle _{A1C I J} Soße

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G