



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 5

Woche vom 03.02.-06.02.2025

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Zeugnisferien

Dienstag

Zeugnisferien

Mittwoch

Möhreneintopf L
mit Gehacktes

Quarkspeise_G

Früchte

Quarkspeise_G

Donnerstag

Gemüseomelett_C
Kartoffelpüree_{G345}
Salat

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 6

Woche vom 10.02.-13.02.2025

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Salzkartoffeln_L Soße_{A1}

Salat

Bratwurst

Joghurt_{G 6}

Joghurt_{G 6}

Natur Joghurt_{G 6}

Dienstag

Kartoffelpüree_{G345}

Spinat_{A1G}

Fischstäbchen_{A1 CL}

Vanillepudding

Vanillepudding

Vanillepudding

Mittwoch

Bratkartoffeln_{1 3}

Balkangemüse

Frikadelle_{A1 C I J}

Eis_G

Erdbeereis

Vanilleeis_G

Donnerstag

Reis

Rote Linsen Curry mit Kokosmilch

Salat

Quarkspeise_G mit Früchten

Früchte

Quarkspeise_G