



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 9

Woche vom 04.03.-07.03.2024

Montag

Kartoffeln_L

Brokkoli

Paniertes Fischfilet_{A1 D}, Sauce_{A1 G}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Dienstag

Erbsensuppe mit_{FA1}

Heißwurst_{1A1}

Vanillequark_G

Vanille

Vanillequark_G

Mittwoch

Tortellini_{A1 C G}

Schinken Sahnesauce_{A1 G}

Salat

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Donnerstag

Reis

Pariser Karotten

Hähnchenschnitzel_{A1} Süß-Saure-Soße

Götterspeise mit Vanillesoße_G

Götterspeise

Vanillepudding_G



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 10

Woche vom 11.03.-14.03.2024

Montag

Röstitaler
Gemüsesticks, Dip_G

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Dienstag

Reis
Erbsen und Möhren
Hühnerfrikassee_{A1G}

Grießcreme_{A1G}

Grießcreme_{A1}

Grießcreme_{A1G}

Mittwoch

Lasagne_{A1 C G}
Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Donnerstag

Kartoffeln_L
Blumenkohl
Bratwurst, Soße

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G