

Speiseplan für die Johannes-Grundschule

Woche Nr 9

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche vom 05.10.-09.10.2026

Montag

Wedges _{A1}

Gurkensalat ₆

Frikadelle _{A1 C I J}

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt _G

Dienstag

Rindfleischsuppe _{A1 C G}

Brötchen _{A1 K}

Vanillepudding _G

Vanillepudding

Vanillepudding _G

Mittwoch

Reis

Erbsen und Möhren

Hühnerfrikassee _{A1 G}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Donnerstag

Nudelauf _{A1 C F} mit Tomaten,

Kochschinken und Sahnesoße _{G A1}

Salat

Frisches Obst

Obst

Pudding _G

Freitag

Linsensuppe _L

Heißwurst _{G I J}

Eis _G

Fruchteis

Schokoeis _G

Ferien vom 12.10.-23.10.2026