



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 3

Woche vom 20.01.-23.01.2025

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Gulaschsuppe _{FA1}

Brötchen_{A1K}

Quarkspeise_G

Früchte

Quarkspeise_G

Dienstag

Kartoffelpüree _{G345}

Brokkoli

Fischfilet _D,

Vanillepudding _G

Vanillepudding

Vanillepudding _G

Mittwoch

Nudeln_{A1CF}

Bolognese_{A1}

Erbsen und Möhren

Joghurt _{G6}

Joghurt _{G6}

Natur Joghurt _{G6}

Donnerstag

Kartoffelpfannkuchen_{A1CG}

Apfelmus

Schmand_G

Götterspeise mit Vanillesoße _G

Götterspeise

Vanillepudding _G



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 4

Woche vom 27.01.-30.01.2025

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Reis, Soße _{A1}
Schmandgurkensalat _{6g}
Hähnchengyros_{FSFJ}

Waffeln _{CA1EGHM}

Waffeln _{A1CEGHM}

Dienstag

Kartoffelsuppe_G
Heißwurst

Milchreis_{SA1G}

Milchreis_{SA1}

Milchreis_{SA1G}

Mittwoch

Kartoffeln _L
Möhrenbällchen
Hackbraten _C, Soße _{A1}

Frisches Obst

Obst

Vanillecreme _G

Donnerstag

Spätzle _{A1CF}
Salat ₆
Schweinegeschnetzeltes _{A1}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G