

Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 7

Woche vom 20.11.-23.11.2023

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Tortellini _{A1 C G}
Schinken Sahnesauce _{A1 G}
Salat

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Dienstag

Bratkartoffeln_{1 3}
Gurkensalat
Leberkäs

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Mittwoch

Kartoffeln_L
Rotkohl
Gulasch _{A1 F}

Götterspeise mit Vanillesoße _G

Götterspeise

Vanillepudding _G

Donnerstag

Käse Lauchcremesuppe _{A1 G}
mit Gehacktes
Brötchen _{A1 K}

Frisches Obst

Obst

Pudding _G



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 8

Woche vom 27.11.-30.11.2023

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Kartoffelpüree G 3 4 5
Blumenkohl mit Sauce
Brtawurstschnecke

Vanillepudding G

Vanillepudding

Vanillepudding G

Dienstag

Nudeln A1 C F
Tomatensoße A1
Gemügesticks, Dip

Vanillequark G

Vanille

Vanillequark G

Mittwoch

Kartoffelpüree G 3 4 5
Brokkoli
Fisch A1 D

Grießcreme A1 G

Grießcreme A1

Grießcreme A1 G

Donnerstag

Reis
Bunter Salat
Putengeschnitzeltes A1

Joghurt G

Joghurt

Stracciatellajoghurt G