



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 5

Woche vom 07.09.-11.09.2026

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Heute bingen die Kinder sich ihre Mittagsmahlzeit selbst mit

Dienstag

Käse Lauchcremesuppe _{A1 G}

mit Gehacktes

Brötchen _{A1 K}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Mittwoch

Reis, Sauce _{A1}

Schmandgurkensalat

Hähnchengyros_{FIJ}

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Donnerstag

Wurstgulasch_{A1}

Spätzle_{A1CF}

Gemüsesticks, Dip

Frisches Obst

Obst

Vanillecreme _G

Freitag

Rindfleischsuppe _{A1 C G}

Baguette _{A1 K}

Vanillepudding

Vanillepudding

Vanillepudding

Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 6

Woche vom 14.09.-18.09.2026

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Brokkolicremesuppe

Brot

Milchreis_{A1G}

Milchreis_{A1}

Milchreis_{A1G}

Dienstag

Kartoffeln_L

Kohlrabi mit Sauce_{A1}

Brtawurstschnecke, Sauce_{A1 J}

Götterspeise mit Vanillesoße_G

Götterspeise

Vanillepudding_G

Mittwoch

Pizza_{A1 G} (D bei Thunfisch)

Gemüwestreifen mit Dip_G

Eis_G

Erdbeereis

Vanilleeis_G

Donnerstag

Lasagne_{A1CG}

Salat

Joghurt_{G 6}

Joghurt_{G 6}

Natur Joghurt_{G 6}

Freitag

Reis

Rote Linsen Curry mit Kokosmilch

Salat

Quarkspeise_G

Früchte

Quarkspeise_G