



Speiseplan für die Johannes-Grundschule

Woche Nr 7

Woche vom 13.03.-16.03.2023

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Kartoffelpüree_{G 3 4 5}

Brokkoli

Fisch_{AID}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Dienstag

Kartoffeln_L, Sauce

Gurkensalat

Kassler_{GIJ}

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Mittwoch

Nudeln_{AC}

Rotkohl

Gulasch_{A1F}

Vanillequark_G

Vanille

Vanillequark_G

Donnerstag

Tortellini_{A1CG}

Schinken Sahnesauce_{A1G}

Salat

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G



Speiseplan für die Johannes-Grundschule

Woche Nr 8

Woche vom 20.03.-23.03.2023

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Nudeln _{A1 C F}
Tomatensoße _{A1}
Gemüsesticks, Dip

Milchreis_{A1G}

Milchreis_{A1}

Milchreis_{A1G}

Dienstag

Kartoffelpüree _{G 3 4 5}
Blumenkohl mit Sauce
Brtawurstschnecke

Vanillepudding _G

Vanillepudding

Vanillepudding_G

Mittwoch

Käse Lauchcremesuppe _{A1 G}
mit Gehacktes
Brötchen _{A1 K}

Grießcreme_{A1G}

Grießcreme_{A1}

Grießcreme_{A1G}

Donnerstag

Reis
Bunter Salat
Putengeschnetzeltes _{A1}

Götterspeise mit Vanillesoße _G

Götterspeise

Vanillepudding _G