Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 03 **Lactosefrei** **Fruktosefrei**
Woche vom 16.11.-20.11.2026

Montag
Eierpfannkuchen A1C G
Apfelmus

Eis G Fruchteis Schokoeis G

Dienstag

Reis
Salat
Geflügelgeschnetzeltes A1

Götterspeise mit Vanillesoße G Götterspeise Vanillepudding G

Mittwoch

Erbsensuppe FA1
Heißwurst 1A1

Quarkspeise G Früchte Quarkspeise G

Donnerstag

Kartoffelpüree G 3 4 5
Möhrenbällchen
Fischfilet D

Joghurt G 6 Joghurt G 6 Natur Joghurt G 6

Freitag

Nuggets A1
Reis, Sauce
Salat

Frisches Obst Obst Vanillecreme G

Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 04 **Lactosefrei** **Fruktosefrei**
Woche vom 23.11.-27.11.2026

Montag

Kroketten GL
Brokkoli
Schweineschnitzel A1

Joghurt G 6 | Joghurt G 6 | Natur Joghurt G 6

Dienstag

Gulaschsuppe FA1
Brötchen A1K

Vanillepudding G | Vanillepudding | Vanillepudding G

Mittwoch

Reis
Salat
Hähnchenbrust Natur, Rahmsauce A1 G

Schokopudding G | Schokopudding | Schokopudding G

Donnerstag

Spätzle A1 C F
Gurkensalat 6
Schweinegeschnetzeltes A1

Frisches Obst | Obst | Vanillecreme G

Freitag

Linsensuppe L

Apfelmus | Schmand G