

Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 9

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche vom 17.11.-20.11.2025

Montag

Tortellini _{A1 C G}
Schinken Sahnesauce _{A1 G}
Brokkoli
Salat

Panna Cotta_G mit Früchten

Früchte

Panna Cotta_G

Dienstag

Rindfleischsuppe _{A1 C G}
Baguette _{A1 K}

Frisches Obst

Obst

Pudding _G

Mittwoch

Kartoffeln _L
Rotkohl
Gulasch _{A1 F}

Grießcreme_{A1G}

Grießcreme_{A1}

Grießcreme_{A1G}

Donnerstag

Kartoffelpüree _{G 3 4 5}
Möhrensalat
Fischstäbchen _{A1 D,}

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 10

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche vom 24.11.-27.11.2025

Montag

Röstitaler
Gemüsesticks, Dip _G

Joghurt _{G 6}

Joghurt _{G 6}

Natur Joghurt _{G 6}

Dienstag

Chicken Crossies _{A1}
Süß Saure Sauce _{A1}
Reis
Salat

Vanillepudding_G

Vanillepudding

Vanillepudding_G

Mittwoch

Lasagne _{A1 C G}
Salat

Quarkspeise_G

Früchte

Quarkspeise_G

Donnerstag

Bratwurst, Soße
Kartoffeln _L
Pariser Karotten

Milchreis_{A1G}

Milchreis_{A1}

Milchreis_{A1G}