



Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 7

Woche vom 21.09.-25.09.2026

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Reis, Sauce

Gemüsestreifen mit Dip _G

Nuggets _{A1}

Apfelmus

Dienstag

Kartoffelpüree_{G345}

Brokkoli

Gebratenes Fischfilet _{D A1},

Joghurt _G

Joghurt

Natur Joghurt _G

Mittwoch

Schweinegeschnetzeltes _{A1}

Spätzle _{A1 C F}

Gurkensalat ₆

Grießcreme_{A1G}

Grießcreme_{A1}

Grießcreme_{A1G}

Donnerstag

Möhreneintopf _L

mit Gehacktes

Schokopudding _G

Schokopudding

Schokopudding _G

Freitag

Blumenkohl Kartoffelauflauf _{G L}

mit Gehacktes

Vanillepudding _G

Vanillepudding

Vanillepudding _G



Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 8

Woche vom 28.09.-02.10.2026

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Kartoffeln_L Sauce

Rührei_C

Spinat_{A1 G}

Frisches Obst

Obst

Pudding_G

Dienstag

Hähnchenbrust Natur, Rahmsauce_{A1 G}

Reis

Salat

Eis_G

Fruchteis

Schokoeis_G

Mittwoch

Vollkornnudeln_{A1 C F}

Tomatensoße_{A1}

Gemüsesticks, Dip

Fantakuchen_{A1 C}

Fantakuchen_{A1C}

Fantakuchen_{A1C}

Donnerstag

Kartoffelpüree_{G345}

Kaisergemüse

Hackbraten_C,

Quarkspeise_G mit Früchten

Früchte

Quarkspeise_G

Freitag

Hähnereintopf mit Nudeln_{A1CF}
und Fleischeinlage

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G