



Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 03

Woche vom 24.08.-28.08.2026

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Kartoffelpüree _{G 3 4 5}

Brokkoli

Fischstäbchen _{A1 D}

Vanillepudding _G

Vanillepudding

Vanillepudding _G

Dienstag

Gulaschsuppe _{FA1}

Brötchen _{A1K}

Quarkspeise _G

Früchte

Quarkspeise _G

Mittwoch

Salzkartoffeln _L

Möhrenbällchen

Hackbraten _C, Soße _{A1}

Schokopudding _G

Schokopudding

Schokopudding _G

Donnerstag

Nudeln _{A1CF}

Bolognese _{A1}

Salat ₆

Joghurt _{G 6}

Joghurt _{G 6}

Natur Joghurt _{G 6}

Freitag

Erbsensuppe mit _{FA1}

Heißwurst _{1A1}

Frisches Obst

Obst

Vanillecreme _G

Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

Woche Nr 04

Woche vom 31.08.-04.09.2026

Lactosefrei

Fruktosefrei

Montag

Geflügelgeschnetzeltes_{A1}

Reis

Salat

Eis_G

Fruchteis

Schokoeis_G

Dienstag

Kartoffelgratin_{G L}

Salat

Schweineschnitzel_{A1}

Paprikasoße_{A1 SO2}

Joghurt_{G 6}

Joghurt_{G 6}

Natur Joghurt_{G 6}

Mittwoch

Kartoffelpüree_{G 3 4 5}

Erbsen und Möhren

Fischfilet_D,

Frisches Obst

Obst

Vanillecreme_G

Donnerstag

Linsensuppe_L

Götterspeise mit Vanillesoße_G

Götterspeise

Vanillepudding_G

Freitag

Kartoffelpfannkuchen_{A1CG}

Apfelmus

Schmand_G