



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 9

Woche vom 25.11.-28.11.2024

Montag

Kartoffelpüree_{G345}
Brokkoli
Paniertes Fischfilet

Joghurt_G

Joghurt

Natur Joghurt_G

Dienstag

Kartoffelsuppe_G
Heißwurst_{1A1}

Vanillequark_G

Vanille

Vanillequark_G

Mittwoch

Kartoffeln_L
Blumenkohl
Bratwurst, Soße

Schokopudding_G

Schokopudding

Schokopudding_G

Donnerstag

Nudeln_{A1CF}
Bolognese_{A1}
Salat

Eis_G

Eis

Vanilleeis_G



Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Lactosefrei

Fruktosefrei

Woche Nr 10

Woche vom 02.12.-05.12.2024

Montag

Rindfleischsuppe A1 C G

Baguette A1 K

Grießcreme A1G

Grießcreme A1

Grießcreme A1G

Dienstag

Tortellini A1 C G

Schinken Sahnesauce A1 G

Salat

Joghurt G

Joghurt

Natur Joghurt G

Mittwoch

Reis

Erbsen und Möhren

Hühnerfrikassee A1G

Panna Cotta G

Donnerstag

Blumenkohl Kartoffelauflauf G L
mit Gehacktes

Frisches Obst

Obst

Pudding G