

## Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

### Woche Nr 5

Woche vom 28.10.-31.10.2024

### Lactosefrei

### Fruktosefrei

#### Montag

Bunte Nudelpfanne<sub>A1CF</sub>

Tomatensoße<sub>A1</sub>

Salat

Panna Cotta<sub>G</sub>

#### Dienstag

Kartoffelpüree<sub>G345</sub>

Mischgemüse

Frikadelle <sub>A1C IJ</sub>

Milchreis<sub>A1G</sub>

Milchreis<sub>A1</sub>

Milchreis<sub>A1G</sub>

#### Mittwoch

Kartoffelsuppe<sub>G</sub>

Heißwurst

Schokopudding<sub>G</sub>

Schokopudding

Schokopudding<sub>G</sub>

#### Donnerstag

Reformationstag



## Speiseplan für die Johannes-Grundschule Spelle

### Woche Nr 6

Woche vom 04.11.-07.11.2024

### Lactosefrei

### Fruktosefrei

#### Montag

Kartoffeln<sub>L</sub>, Sauce  
Salat  
Gemüseomelett<sub>C</sub>

Vanillepudding

Vanillepudding

Vanillepudding

#### Dienstag

Lasagne<sub>A1CG</sub>  
Gemügesticks, Dip<sub>G</sub>

Joghurt<sub>G</sub>

Joghurt

Stracciatellajoghurt<sub>G</sub>

#### Mittwoch

Fischnuggets<sub>A1CDG</sub>  
Wedges<sub>A1</sub>  
Karotten

Frisches Obst

Obst

Pudding<sub>G</sub>

#### Donnerstag

Spätzle<sub>A1CF</sub>  
Salat  
Wurstgulasch<sub>A1</sub>

Vanillequark<sub>G</sub>

Vanille

Vanillequark<sub>G</sub>