



Speiseplan für die Johannes Grundschule

Woche Nr 1

Lactosefrei

Fructosefrei

Woche vom 30.09.-03.10.2024

Montag

Kartoffelpüree G345

Fischstäbchen A1 D

Spinat G A1

Frisches Obst

Obst

Vanillecreme G

Dienstag

Möhreneintopf L
mit Gehacktes

Quarkspeise G 6

Pudding

Quark_G

Mittwoch

Salzkartoffeln L Sauce_{A1 G}

Leberkäs

Schmandgurkensalat 6g

Joghurt G 6

Joghurt G 6

Natur Joghurt G 6

Donnerstag

Tag der deutschen Einheit

Herbstferien bis 18.10.2024