

Speiseplan für die Johannes Grundschule Spelle

Woche Nr 4

Woche vom 21.04.-24.04.2025

Lactosefrei

Fruktosefrei

Ostermontag

Dienstag

Kartoffelpüree_{G 3 4 5}

Brokkoli

Fischfilet_D,

Quarkspeise_G

Früchte

Quarkspeise_G

Mittwoch

Reis, Soße_{A1}

Schmandgurkensalat_{6g}

Hähnchengyros_{FIJ}

Vanillepudding_G

Vanillepudding

Vanillepudding_G

Donnerstag

Kartoffeln_L

Möhrenbällchen

Hackbraten_C, Soße_{A1}

Joghurt_{G 6}

Joghurt_{G 6}

Natur Joghurt_{G 6}